

**ESCOLA PARA HOMENS – 1ª Edição 2020**  
**MEU CASAMENTO ESTÁ POR UM FIO ...**  
**Dia 01/03**

*“Depois de casar-se, a maior influencia no desenvolvimento da personalidade e caráter de uma esposa é o marido. Quando um homem chega pra mim e reclama que sua esposa mudou desde que se casaram, eu imediatamente respondo: “E quem você acha que a mudou?” Num certo sentido, a esposa que um homem tem é a esposa que ele criou. Se ele tem um monstro, talvez ele deva examinar sua própria natureza. O trecho de Efésios deixa claro que o marido é chamado para ser sacerdote do seu lar. O homem é responsável pelo bem-estar espiritual da sua esposa. Sua santificação é a sua responsabilidade. É provável que nenhum outro dever masculino seja mais negligenciado do que este ... Ao procurar a santificação da igreja, há um senso em que Cristo procura mudar a sua esposa. Assim também o marido é chamado para mudar a sua esposa. A mudança deve ser a caminho de uma conformidade maior à imagem de Cristo. Nós devemos procurar apresentar as nossas esposas a Cristo, santas e inculpáveis, sem mancha nem ruga!”*

**R.C. Sproul**

*“Além disso”, acrescentaram as mulheres, “você imagina que queimávamos incenso, apresentávamos ofertas derramadas à Rainha do Céu e fazíamos bolos que retratavam sua imagem sem o conhecimento e a ajuda de nossos maridos?” **Jeremias 44:19***

**OBSTÁCULOS AO RELACIONAMENTO**

**01. MEDO :**

- a. De si mesmo;
- b. De não saber o que fazer;
- c. De revelar sua verdadeira natureza (defeitos/falhas/traumas/etc.)
- d. De mostrar a pecaminosidade de seu próprio coração;
- e. Da vergonha;
- f. Da rejeição;

**02. EGOÍSMO:**

- a. O medo pecaminoso esta diretamente associado ao egoísmo;
- b. Pessoas egoístas tendem a ser medrosas;
- c. Pessoas medrosas são necessariamente egoístas;
- d. É o oposto do amor;
- e. Procura seus próprios interesses e satisfações;

**03. ORGULHO:**

- a. Cega para todos os outros pecados;
- b. Impede de arrepender-se;
- c. Sem arrependimento não há perdão de pecados;
- d. *“O orgulho é um pecado profundamente enraizado e que se autopreserva, portanto, é mais difícil de matar e tirar pela raiz que os outros pecados. Ele impede a sua própria descoberta ... Não permite que o pecador enxergue o seu pecado quando é reprovado; nem permite que ele o confesse se o enxergar, nem ... de odiar a si mesmo e renunciá-lo ... Até quando o pecador reconhece todas as evidências de orgulho nos outros, ele não os vê em si mesmo. Quando ele sente que está desprezando a repreensão, e sabe que isso é um sinal de orgulho nas outras pessoas, mesmo assim o pecador não reconhece em si mesmo. Se você tentar curá-lo dessa ou de qualquer outra falha, você sentirá como se estivesse lidando com um marimbondo ou uma víbora; mesmo quando o pecador cospe o veneno do orgulho contra aquele que o repreende, ele não percebe que é orgulhoso; esse veneno faz parte de sua natureza e, portanto, ele não sente que é prejudicial ou venenosa ...” **Richard Baxter***

#### 04. PREGUIÇA:

- a. Se você deseja levar a sério os mandamentos de Deus para você como marido, precisará investir uma quantidade considerável de tempo, esforço e reflexão estudando e colocando em prática o que Deus te ensinar;
- b. Relacionamento requer investimento, seja com Deus ou com sua esposa;
- c. Provavelmente precisará mudar o seu modo de pensar, agir e falar ... bem como rever suas prioridades e responsabilidades;
- d. Essas mudanças serão difíceis no início, mas lembre-se que há algo mais difícil que mudar, não mudar; *“mas o caminho do infiel é áspero”* **Provérbios 13:15.**

#### 05. IGNORÂNCIA:

- a. Você já parou para considerar que o homem (Adão) dependia dos conselhos de Deus mesmo antes de cair no pecado? Adão precisava da sabedoria de Deus, mesmo no jardim do Éden, antes da queda; quanto mais eu e você ...
- b. A Bíblia contém instruções sobre nossas esposas e sobre tudo mais ... a ignorância (não conhecimento), nos deixa sem rumo e em escuridão.

### 1º Problema nos Casamentos: DEUS não é o centro!

*“E, se alguém prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; e o cordão de três dobras não se quebra tão depressa.”* **Eclesiastes 4.12**

*“Buscai PRIMEIRO o reino de Deus, e a sua justiça, e todas as demais coisas vos serão acrescentadas.”*  
**Mateus 6.33**

#### **Solução:**

1. Traga a presença de Deus para sua casa; (Mateus 6.33/ Salmo 16.11)
2. Cultive a cultura dos cultos domésticos! Comece com os Filhos.  
Não pressione. Não faça dramas. (Deuteronômio 6: 4-9/ Salmo 71.18/ Salmo 78.4/ Isaías 38.19/ Provérbios 22.6)
3. Cultive uma vida de santidade – lembre-se, você é o sacerdote da sua casa, pastoreie sua esposa e seus filhos. (1ª Coríntios 7.14 )
4. Faça parte de uma Igreja local. Seja constante. Empenhe-se em estar presente com sua Família. (Hebreus 10.25/ Salmo 133/ Salmo 92.13). Não basta leva-los a igreja ... vá com eles!
5. MUDE A ATMOSFERA da sua casa. Louve a Adore pelos cômodos!  
Deus habita no meio dos louvores! O diabo e seus demônios não resistem à presença manifesta de Deus!!!! (Salmo 22.3/ Atos 16. 25-40)
6. Desenvolva vida/rotina de oração.
7. Escute a Bíblia, escute louvores.
8. Corte as gritarias, palavrões e brigas. Tudo isso entristece o Espírito Santo.  
O diabo habita no meio da divisão e das discussões. Cada palavrão atrai um demônio, e depois não entendem o por quê da casa ser uma “sucursal do inferno?”  
*“E não entristeçais o Espírito Santo de Deus, com o qual fostes selados para o dia da redenção. Toda amargura, cólera, ira, gritaria e blasfêmia sejam eliminadas do meio de vós, bem como toda a maldade!”* **Efésios 4. 31-32**
9. Não permita o caos na sua casa, faça tudo para que a ordem seja estabelecida em sua casa. Não deixando as coisas jogadas, ajudando sua esposa na limpeza e organização da casa. Deus é um Deus de ordem !!! O diabo opera no caos.
10. Conserte o que esta quebrado ou jogue fora. (Móveis, armários e guarda roupas);
11. Doe o que não usa!

12. Feche a porta. Nunca receba as pessoas sem combinar com sua esposa, sejam familiares, amigos ou conhecidos. Respeite o papel da sua esposa, assim como deseja ser respeitado. Sua família é a PRIORIDADE SEMPRE.  
Pare IMEDIATAMENTE de servir o resto para quem merece o seu melhor.
13. Organize sua vida ... Tenha planners, agenda e alarme. Use-os. Organize-se. A vida familiar fluirá. Lembre-se de reservar tempo para Deus, sua esposa, para seus filhos ...

### **2º Problema nos Casamentos: Falta de Comunicação !**

- ✓ A comunicação é a base da confiança de um relacionamento de casal. Um relacionamento saudável depende, em especial, **de uma comunicação clara, objetiva e transparente.**
- ✓ A **falta de comunicação no casamento** pode provocar um bloqueio em forma de medo da ruptura ou que a situação atual não tenha solução. Sem dúvida, não fazer nada apenas piora a desconfiança. Portanto, encare a situação para poder influenciá-la de forma positiva.
- ✓ Busque valorizar **palavras que alimentam o relacionamento** e **atitudes** que criam uma base de confiança. Por outro lado, evite **saturar** o seu cônjuge com palavras infinitas que se transformam em **ruído emocional**. Não se esqueça de que:

### **SILÊNCIO É TÃO IMPORTANTE QUANTO O SOM.**

- ✓ A comunicação no relacionamento não é feita apenas de palavras. Expressões corporais, gesticulações, fisionomias, etc., são elementos importantes da comunicação humana.
- ✓ Exercitar a escuta não é apenas ouvir o que o seu cônjuge tem a dizer, mas prestar atenção no outro por completo. Isso por que não necessariamente a pessoa dirá tudo o que ela pensa. E serão determinadas expressões permitirão avaliar sentimentos ocultos do parceiro(a).
- ✓ Ausentar-se da discussão é comprometer-se com as brigas. E isso é algo que deve ser evitado para manter a saúde do casamento.
- ✓ Sua comunicação é com sua esposa e não com a mãe, pai, sogro, sogra ou seja quem for. Um casamento é uma aliança a 2 e não cabe mais ninguém.

*“Por isso o homem deixa pai e mãe e se une à sua mulher, e os dois se tornam um só.”*

**Gênesis 2:24**

#### **Solução:**

1. PERGUNTE, NÃO INTERPRETE. A desconfiança afeta nosso juízo.
2. NÃO EXAGERE EM UTOPIAS. Ela não é “Perfeita” e você também não.
3. AUTOAVALIAÇÃO É FUNDAMENTAL. Será que você não está apenas num dia ruim?
4. PRATIQUE A EMPATIA. Veja a situação pelos olhos dela. Permita que ela se expresse.
5. TENHA HUMILDADE. Reconheça quando erra e peça perdão.
6. DEMONSTRE ATENÇÃO. APRENDA A FECHAR A BOCA E ESCUTAR. Escutar para entender.
7. DIALOGUE SEM GRITAR. Os gritos fecham as janelas emocionais. Fale em amor. Se estiver muito irritado, converse outro dia. Acima de tudo, é PECADO!
8. NÃO MANIPULE. Os jogos de manipulação são comuns como estratégia de não brigar, mas são igualmente ruins ou até piores que uma briga.
9. SEJA OBJETIVO. Seja claro e honesto. Não resgate antigos problemas, tente enxergar o futuro. Não desvie o foco da conversa para “saídas laterais”.  
O PASSADO NÃO É UMA ARMA. NÃO “PESQUE” NO MAR DO ESQUECIMENTO,  
POR FAVOR. Quem faz isso é satanás.
10. SEJA HONESTO. NÃO MINTA.

### **SUGESTÕES DE PERGUNTAS PARA AUMENTAR A INTIMIDADE:**

(extraído do Livro “Maridos perseguindo a excelência” de Lou Priolo – Nutra Publicações.)

Antes de fazer estas perguntas a sua esposa, esteja disposto a ouvir o que ela tem a dizer, não a interrompa até que ela tenha terminado de dizer o que quer relacionado ao que você perguntou, e esteja aberto a auto avaliar-se e a mudar ... caso contrário ... melhor nem fazer as perguntas ...

01. Se você pudesse mudar três coisas em mim que me fariam ser mais parecido com Cristo, o que você mudaria?
02. Tenho alguma mania aborrecedora ou irritante que você gostaria que eu mudasse?
03. Como você se sente quando eu lhe digo algo que te desagrada? (Se você lembrar de algo específico que diz a ela e a desagrada, fale ...)
04. O que você pensa quando eu lhe digo algo que te desagrada?
05. O que você espera de mim?
06. O que você gostaria que eu mudasse e em qual área? Cite a questão que mais de entristece.
07. Em uma escala de 1 a 10, que nota você daria ao nosso casamento?
08. O que é necessário para o nosso casamento ser nota 10?
09. Qual a sua opinião sobre ...? (Algo que esteja afligindo vcs e que tenham opiniões divergentes)
10. Que metas pessoais você tem para a sua vida? Como posso ajuda-la a alcança-las?
11. Você tem alguma necessidade ou desejo que acredita que eu deva cumprir ou realizar melhor do que tenho feito atualmente?
12. Faça mais perguntas que você tenha ... com o coração aberto e disposto a ouvir. Lembre-se que estas perguntas tem o objetivo de avaliar o seu desempenho como esposo para poder melhorar ... você não está avaliando a sua esposa ... Caso ela queira fazer o mesmo ... deixe isto partir dela naturalmente.