



COMO APROFUNDAR-SE NO CONHECIMENTO DAS ESCRITURAS SAGRADAS

@mulheres.inabaláveis

www.cristianemilesi.com.br

“Antes cresci na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo. A ele seja dada a glória, assim agora, como até o dia da eternidade.”

2ª Pedro 3.18



*De sorte que, meus amados, assim como sempre
obedeceste, não só na
minha presença,
mas muito mais agora
na minha ausência,
assim também
operai a vossa salvação
com temor e tremor;*

Filipenses 2.12





*“Lâmpada para os
meus pés
é tua palavra,
e luz para o meu
caminho.”*

Salmos 119.105

De sorte que a
fé é pelo ouvir,
e o ouvir pela
palavra de
Deus.

Romanos 10:17

*Este é o método mais
simples e acessível a
todos.*

*Há possibilidade de
ouvir a leitura da
Bíblia através de sites
na internet, mp3, cds,
ou mesmo através de
aplicativo no celular.*

2 - LEIA

A PALAVRA DE DEUS

...the Lord came upon
...the Lord shone upon
...were sore afraid.
...unto them, Fear not:
...good tidings of great
...people.
...this day in the
...which is Christ the
...unto you; Ye
...in swaddling
...with the
...have
...and
...and
...and
...and

ST. LUKE 2 159
...things which were told them by the
...shepherds.
...that Mary kept all these things, and
...pondered them in her heart.
...And the shepherds returned, glorifying
...praising God for all the things that they
...heard and seen, as it was told unto them.
The Presentation of Jesus in the Temple
...And when eight days were accomplished
...of the circumcising of the child, his name
...called Jesus, which was so named of
...angel before he was conceived in the
...And when the days of his purification
...were accomplished, according to the law of
...Moses, his parents brought him to
...Jerusalem, to present him, as it is written in
...the law of the Lord, that every first-born
...male shall be sanctified to the Lord.
...And there were two prophets in Jerusalem,
...named Simeon and Anna, who were
...righteous and devout, and Anna was
...a widow of about fourscore and six
...years, who never departed from the temple,
...but worshipped there continually, fasting
...and praying day and night.

“Quando as tuas palavras foram encontradas eu as comi; elas são a minha alegria e o meu júbilo, pois pertença a ti, Senhor Deus dos Exércitos.”

Jeremias 15.16

*“Ouvir” apenas, pode se tornar um encontro passivo
com a Bíblia,*

*mas a leitura requer um envolvimento mais pessoal –
um maior investimento de energia e atenção.*

Pessoas que buscam o crescimento e amadurecimento espiritual, devem “investir” em Bíblias de versões mais fiéis aos originais.

- *Particularmente, gosto muito da versão King James atualizada (mais literal)*
- *e a versão da Bíblia de Estudo Arqueológica (NVI) (mais moderna).*

Os comentários e materiais de estudo destas Bíblias – são para Iniciantes.

*Quem deseja aprofundar-se, deve adquirir material de apoio.
(falaremos sobre isso no tópico 3)*

Estabeleça metas e planos de leitura da Bíblia.

No site da Sociedade Bíblica do Brasil, você encontra bons planos de leitura.

www.sbb.org.br

Procure por:

“Conteúdo interativo”. Dentro desta pasta, você encontrará planos de leitura para download.

Uma sugestão de leitura anual é:

- Leia 3 capítulos de segunda à sábado

e

- 5 capítulos aos domingos.

*Um excelente hábito de leitura da Bíblia,
é concomitantemente à leitura anual:*

*Ler 1 capítulo do Livro de Provérbios
por dia.*

*Ex.: Dia 1 de agosto = Leia Provérbios 1
Dia 23 de Setembro = Leia Provérbios 23*

Então:

- 1- Estabeleça metas e escolha Planos de leitura;*
- 2- Escolha um horário para este período;*
- 3- Separe caderno, caneta ou lápis e um dicionário.*
- 4- Não use o celular como suporte para evitar distrações.*
- 5- Antes de iniciar a leitura, Ore!*
- 6- Leia a Bíblia em voz alta.*

Ler em voz alta ajuda a fixar o conteúdo na memória, de acordo com estudo da Universidade de Waterloo, no Canadá.

Segundo o professor Colin M. MacLeod, presidente do Departamento de Psicologia de Waterloo e co-autor do estudo, isso acontece graças ao chamado “efeito de produção”: a dupla ação de falar e se ouvir ajuda a fixar as palavras na memória de longo prazo.

Quando lemos em voz alta, temos a possibilidade de reter 75% do conteúdo.

Sugestão de Oração

Pai, eu entro com ousadia na tua presença pelo sangue de Jesus, entro com alegria e ações de graças! Te louvo por tua palavra que é viva e eficaz. Neste momento que me preparo para ler e estudá-la, eu clamo: Ajuda-me pelo teu Espírito Santo a compreender e a colocar em prática os teus mandamentos que são eternos!

Eu declaro nesta hora que tenho a mente de Cristo! (1ª Coríntios 2.16)

Eu declaro - que cai por terra agora todo conselho, toda altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus. Rejeito toda religiosidade que cega e paralisa. Rejeito toda arrogância e toda construção mental que eu tenha permitido em minha mente. Espírito Santo, traz luz – traz entendimento – revela-me o que deve ser removido e desconstruído.

Eu submeto meus pensamentos, meu entendimento à Cristo, cativos em obediência ao seu senhorio. (2ª Coríntios 10.5)

Meu coração é ensinável, minha mente esta desperta, meus ouvidos espirituais estão abertos, FALA COMIGO. Eu quero te ouvir.

Eu repreendo todo espírito contrário que se levanta para roubar a palavra, espíritos de distração, cansaço, sono, dispersão, sejam emudecidos nesta hora e impedidos de atuar na minha jurisdição. Oro no nome santo e poderoso de Jesus.

o Estudo começa com a leitura atenta.

Não tenha pressa.

Não entendeu? Leia novamente. Mude a versão, leia pausadamente e volte quantas vezes forem necessárias.

Busque orientação com seu pastor sobre estudos dirigidos para complementar este período.

Estudantes Iniciantes, podem usar as Bíblias de Estudo, que tem conteúdo simples e de fácil compreensão.

Mais uma vez, sugiro – peça orientação ao seu pastor se tiver dúvidas.

Aos Estudantes Intermediários, sugerimos:

-Manual Bíblico MacArthur / Editora Thomas Nelson

Aos Estudantes nível Intermediário – avançado:

-Conheça melhor o antigo testamento/ Stanley Ellisen/
Editora Vida

- Panorama do Novo Testamento/ Robert H. Gundry/ Editora Vida Nova

Materiais para Estudo x Consulta:

- Comentários do Reverendo Hernandes Dias Lopes
- Comentários do Pastor Charles Swindoll
- Bible Hub – app e site:

<https://biblehub.com/>

Para estudo avançado, sugerimos os comentários de:

- Comentários Bíblicos Warren Wiersbe
- Comentários Bíblicos Matthew Henry
- Dicionário Bíblico Strong
- Comentários Bíblicos D. A. Carson
- Comentários de Werner de Boor
- Comentários de Dietrich Bonhoeffer

- *Participe de Escolas Bíblicas;*
- *Busque por estudos Dirigidos;*
- *Peça auxílio ao seu pastor*

“A palavra está junta de ti, na tua boca e no teu coração; esta é a palavra da Fé que pregamos.”

Romanos 10. 8

*“Escondi a tua palavra no meu coração,
para eu não pecar contra ti. Bendito és
tu, ó Senhor! Ensina-me os teus
estatutos.”*

Salmo 119. 11 e 12

Jesus venceu ao diabo no deserto, usando a palavra **MEMORIZADA.**

1- Diabo: “Se tu és o Filho de Deus – manda que essas pedras se transformem em pão.”
(Mt. 4.3)

JESUS: “Nem só de pão vivera o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.”
Dt. 8.3

2- Diabo: “Se tu és o Filho de Deus – lança-te daqui abaixo, **PORQUE ESTÁ ESCRITO** que aos seus anjos dará ordens a teu respeito e tomar-te-ão nas mãos para que nunca tropeces com o pé em alguma pedra.” (Mt. 4.6)

JESUS: “**Também está escrito: Não tentarás o Senhor teu Deus.**” Dt. 6.16

3- Diabo: “Tudo isto te darei se prostrado me adorares.” (Mt. 4.9)

JESUS: “**Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a ele servirás.**” Dt. 6.13

“Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores.

Antes tem o seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite.

Pois será como a árvore plantada junto a ribeiros de águas, a qual dá o seu fruto no seu tempo; as suas folhas não cairão, e tudo quanto fizer prosperará.

*Não são assim os ímpios; mas são como a moinha que o vento espalha.
Por isso os ímpios não subsistirão no juízo, nem os pecadores na congregação dos justos.*

Porque o Senhor conhece o caminho dos justos; porém o caminho dos ímpios perecerá.”

Salmo 1

“Sejam agradáveis as palavras da minha boca e a meditação do meu coração perante a tua face, SENHOR, rocha minha e libertador meu!”

Salmo 19.14

Também levantarei as minhas mãos para os teus mandamentos, que amo, e meditarei nos teus estatutos.” Salmos 119.97

“Oh! Quanto amo a tua lei! É a minha meditação em todo o dia! Salmos 119.48

“Tenho mais entendimento do que todos os meus mestres, porque medito nos teus testemunhos.” Salmos 119.99

Quando lemos, ouvimos e estudamos a Palavra de Deus, nossa mente se torna um reservatório da verdade bíblica.

Podemos, então, pensar, ponderar, personalizar, e aplicar às nossas vidas essas verdades que esconderemos em nossos corações.

*Em momentos de tranquila e silenciosa
meditação, permitimos que a Palavra
penetre em nossas células, fale conosco,
nos repreenda, nos adverte, nos console e
nos transforme.*

“Porque a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais penetrante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até a divisão da alma, e do espírito, e das juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração. E não há criatura alguma encoberta diante dele; antes, todas as coisas estão nuas e patentes aos olhos daquele com quem temos de tratar.”

Hebreus 4.12-13

5 Benefícios que os estudos bíblicos provocam em sua vida

fonte: <https://bibliamemorizacao.com.br/blog/5-beneficios-estudos-biblicos-na-vida/>

Este texto é de Renato Alves é escritor, pesquisador, palestrante internacional e foi o primeiro brasileiro a receber através de homologação oficial, o título de Melhor Memória do Brasil.

Benefício nº 1: Ter um amplo leque cultural

Sendo retratada em vários pontos geográficas da Ásia e da África, a Bíblia é completamente repleta dos mais variados traços culturais da época em que foi escrita, sendo inclusive presente um pequeno vocabulário das línguas aramaica, hebraica e grega que o auxiliam no crescimento pessoal, tornando-o rico culturalmente e bem informado sobre os mais variados povos e suas maestrias.

Benefício nº 2: Estímulo mental

O cérebro necessita de treinamento para se manter forte e saudável e a leitura é uma ótima maneira de estimular a mente e mantê-la ativa, pois quando os olhos passam pelas letras, uma série de atividades cerebrais é ativada. O pensamento e a mente são acionados, exercitando diversas funções cognitivas.

A memória visual, auditiva, dos sentimentos e todas as demais entram em ação assim que a primeira frase é lida. Além disso, estudos mostram que os estímulos mentais desaceleram o progresso de doenças como demência e Alzheimer.

A Bíblia por conter um rico vocabulário e expressões pouco conhecidas, fará com que seu cérebro trabalhe o dobro para entendê-las, tornando-o mais capacitado que o normal.

Benefício nº 3: Expansão do vocabulário e habilidades de escrita

A Bíblia possui um vocabulário extremamente rico, com expressões (frases) incomuns no nosso vocabulário.

Os estudos bíblicos proporcionam a memorização de versículos, salmos, o domínio e fluência dessa linguagem fará com que a sua fala e a escrita se tornem muito mais desenvolvidas.

Conhecer um número grande de palavras é importante pois permite que você seja mais articulado em seus discursos, de maneira que até mesmo a sua confiança será impulsionada.

Na mesma linha de raciocínio, assim como a leitura da Bíblia permite a você ser alguém mais articulado na fala, também vai ajudá-lo a colocar com mais clareza os seus pensamentos no papel.

Isso vai dar a você a chance de produzir textos com mais qualidade, não apenas de vocabulário, mas também de correção gramatical e ideias mais ricas.

Benefício nº 4: Desenvolver pensamento crítico

Quanto mais você lê, mais aumentam suas habilidades de estabelecer conexões entre os fatos e achar resultados e respostas coerentes para as diversas situações.

Esse poder de seleção e exposição de fatos de forma coesa, analisando de maneira distante e racional, é chamado de pensamento crítico.

Pessoas com esse tipo de pensamento, conseguem ser mais razoáveis e colaborativas.

Pelo vasto conhecimento, visualizando um mesmo acontecimento por diversos pontos de vista, a Bíblia faz com que seu leitor se torne mais preciso em decisões e capaz de analisar os mais diversos acontecimentos de forma clara, levando como ferramenta de discussão toda a informação que adquiriu durante a leitura.

Benefício nº 5: Desenvolvimento da memória

Quando você lê um livro (especialmente um grande e complexo como a Bíblia) precisa se lembrar de todos os personagens, seus pontos de vista, o contexto em que cada um está inserido e todos os desvios que a história sofreu, não é mesmo?

A boa notícia é que você pode utilizar isso a seu favor, fazendo dos livros um treino para a sua memória.

Memorizar a quantidade de livros bíblicos faz com que você esteja mais apto para se lembrar de eventos cotidianos, passagens, materiais complementares e os mais diversos conteúdos que necessitar.

Um ponto a ser levado sempre em consideração, é você ter o domínio de técnicas de memorização para que não gaste uma grande demanda de tempo se concentrando em algo que pode muitas vezes acabar sendo apagado de sua memória minutos depois.

Por ser um livro muito extenso, é comum que você encontre certas dificuldades durante a leitura da Bíblia, porém todos esses obstáculos apenas servirão para o crescimento do seu intelecto.

Uma dica é você procurar uma versão simplificada da Bíblia caso esteja começando a lê-la agora, ou procurar uma em outro idioma caso já seja um leitor nato, assim você tornará toda a leitura muito mais gratificante e interessante.

*Obrigada, meninas pela companhia.
Pastora Cris*

Para falar comigo, dúvidas, etc.
envie um e-mail para:
crisnicolaumilesi@hotmail.com



MULHERES INABALÁVEIS

Pastora Cristiane Milesi



Mulheres Inabaláveis

**EM TODOS
OS CANAIS**



@mulheres.inabalaveis



/crisnicolaumilesi



Mulheres Inabaláveis By Cristiane Milesi



bit.ly/crismilesi



@pastoracristianemilesi



Mulheres Inabaláveis



www.cristianemilesi.com.br



crisnicolaumilesi@hotmail.com

Próximos eventos:

DE 28 À 31 DE JULHO
DAS 19H30 ÀS 21H

ESCOLA PARA MULHERES

@ MULHERES INABALÁVEIS

CAPACITAÇÃO EXPRESS EM 4 DIAS

EVENTO GRATUITO
ABERTO PARA TODAS
AS MULHERES

+ SOCORRO!
MEU CASAMENTO ESTA
POR UM FIO!
+ MEU MARIDO NÃO QUER
SABER DE DEUS - E AGORA?
+ FILHOS: EDUCAÇÃO CRISTÃ
+ ESTABELECEndo LIMITES
+ IMPRIMINDO O CARÁTER
DE CRISTO

+ IMPACTO DA NUTRIÇÃO NAS
DOENÇAS CRÔNICAS NÃO
TRANSMISSÍVEIS
(SÃO AS QUE MAIS MATAM HOJE):
- INFARTO, AVC, DIABETES,
DOENÇA CRÔNICA RENAL,
CÂNCER.

+ COZINHA PRÁTICA
(DICAS E RECEITAS PRÁTICAS)
+ CARDÁPIO PARA SEMANA

Para inscrição, envie
seu nome completo para:
crisnicolaumilesi@hotmail.com

27, 28 E 29/ AGOSTO
SEMINÁRIO ON-LINE E PRESENCIAL

ESPÍRITO DE JEZABEL

CONTROLE | INTIMIDAÇÃO | MANIPULAÇÃO
MEDO | INSEGURANÇA | DIVISÃO
SUJEIRA SEXUAL | VÍCIO EM PORNOGRAFIA

- APRENDA A ESTABELECEr SUA
POSIÇÃO ESPIRITUAL
- CONFRONTE A INTIMIDAÇÃO
- QUEBRE AS CADEIAS DE INTIMIDAÇÃO
- COSMOVISÃO CRISTÃ DA VIDA SEXUAL

MINISTÉRIO MULHERES INABALÁVEIS
WWW.CRISTIANEMILESI.COM

DEVOCIONAIS DIÁRIOS PARA MULHERES

Vem pro TELEGRAM!

@pastoracristianemilesi

Perfeitamente
Imperfeita

FOUSE SER VOCÊ! IDENTIDADE

@MULHERES. INABALÁVEIS