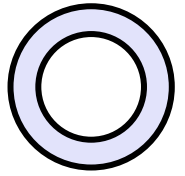


Escola Para Mulheres

DIA
01|04



Pastora

Cristiane Milesi



"Meu casamento
está por um fio!"





1º Problema nos Casamentos:

DEUS não é o centro!

E, se alguém prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; e o cordão de três dobras não se quebra tão depressa.

Eclesiastes 4.12

“Buscai **PRIMEIRO** o reino de Deus, e a sua justiça, e todas as demais coisas vos serão acrescentadas.”

Mateus 6.33





Solução:

1. **Traga a presença de Deus para sua casa;** (Mateus 6.33/ Salmo 16.11)
2. **Cultive a cultura dos cultos domésticos! Comece com os Filhos.**
Não pressione. Não faça dramas. (Deuteronômio 6: 4-9/ Salmo 71.18/ Salmo 78.4/ Isaías 38.19/ Provérbios 22.6)
3. **Cultive uma vida de santidade – você santificará seu marido e filhos fazendo assim.** (2ª Coríntios 7.14)
4. **Faça parte de uma Igreja local. Seja constante. Empenhe-se em estar presente com sua Família.** (Hebreus 10.25/ Salmo 133/ Salmo 92.13)
5. **MUDE A ATMOSFERA da sua casa. Louve a Adore pelos cômodos!**
Deus habita no meio dos louvores! O diabo e seus demônios não resistem à presença manifesta de Deus!!!! (Salmo 22.3/ Atos 16. 25-40)
6. **Escute a Bíblia, escute louvores.**





7. Corte as gritarias, palavrões e brigas. Tudo isso entristece o Espírito Santo. O diabo habita no meio da divisão e das discussões. Cada palavrão atrai um demônio, e depois não entendem o por quê da casa ser uma “sucursal do inferno?”

“E não entristeçais o Espírito Santo de Deus, com o qual fostes selados para o dia da redenção. Toda amargura, cólera, ira, gritaria e blasfêmia sejam eliminadas do meio de vós, bem como toda a maldade!”
Efésios 4. 31-32

8. Limpe e Organize a casa! Deus é um Deus de ordem !!! O diabo opera no caos.

9. Conserte o que esta quebrado ou jogue fora. (Móveis, armários e guarda roupas);

10. Doe o que não usa!

11. Abra as janelas diariamente! Troque o ar da casa!

12. MANTENHA A CASA LIMPA!

13. Use e abuse de plantas naturais, flores e decorações. Faça da sua casa um “pedacinho do céu”! Que todos percebam seu zelo e amor nos detalhes.

14. Use aromatizadores de ambiente e crie memórias e identidade para sua casa.

15. Feche a porta. Receba as pessoas com hora marcada, sejam familiares, amigos ou conhecidos. Faça dos SEUS a sua PRIORIDADE.

Pare IMEDIATAMENTE de servir o resto para quem merece o seu melhor.

16. Tenha planners, agenda e alarme. Use-os. Organize-se. A vida familiar fluirá.





2º Problema nos Casamentos:

Falta de Comunicação !

- ✓ A comunicação é a base da confiança de um relacionamento de casal. Um relacionamento saudável depende, em especial, **de uma comunicação clara, objetiva e transparente.**
- ✓ A **falta de comunicação no casamento** pode provocar um bloqueio em forma de medo da ruptura ou que a situação atual não tenha solução. Sem dúvida, não fazer nada apenas piora a desconfiança. Portanto, encare a situação para poder influenciá-la de forma positiva.
- ✓ Busque valorizar **palavras que alimentam o relacionamento** e **atitudes** que criam uma base de confiança. Por outro lado, evite **saturar** o seu cônjuge com palavras infinitas que se transformam em **ruído emocional**. Não se esqueça de que:

o **SILÊNCIO É TÃO IMPORTANTE QUANTO O SOM.**





A comunicação no relacionamento não é feita apenas de palavras. Expressões corporais, gesticulações, fisionomias, etc., são elementos importantes da comunicação humana.

Exercitar a escuta não é apenas ouvir o que o seu cônjuge tem a dizer, mas prestar atenção no outro por completo. Isso por que não necessariamente a pessoa dirá tudo o que ela pensa. E serão determinadas expressões permitirão avaliar sentimentos ocultos do parceiro(a).

Ausentar-se da discussão é comprometer-se com as brigas.
E isso é algo que deve ser evitado para manter a saúde
do casamento.





SOLUÇÃO

1. PERGUNTE, NÃO INTERPRETE. A desconfiança afeta nosso juízo.
2. NÃO EXAGERE EM UTOPIAS. Ele não é “Perfeito” e você também não.
3. AUTOAVALIAÇÃO É FUNDAMENTAL. Será que você não esta apenas num dia ruim?
4. PRATIQUE A EMPATIA. Veja a situação pelos olhos dele. Permita que ele se expresse.
5. TENHA HUMILDADE. Reconheça quando erra e peça perdão.
6. DEMONSTRE ATENÇÃO. APRENDA A FECHAR A BOCA E ESCUTAR. Escutar para entender.
7. DIALOGUE SEM GRITAR. Os gritos fecham as janelas emocionais. Fale em amor. Se estiver muito irritada, converse outro dia. Acima de tudo, é PECADO!
8. NÃO MANIPULE. Os jogos de manipulação são comuns como estratégia de não brigar, mas são igualmente ruins ou até piores que uma briga.
9. SEJA OBJETIVA. Seja claro e honesto. Não resgate antigos problemas, tente enxergar o futuro. Não desvie o foco da conversa para “saídas laterais”.
O PASSADO NÃO É UMA ARMA. NÃO “PESQUE” NO MAR DO ESQUECIMENTO, POR FAVOR. Quem faz isso é satanás.
10. SEJA HONESTA. NÃO MINTA.





3º Problema nos casamentos:

Falta de Perdão !

"O perdão é a possibilidade de zerar as contas emocionais, uma constante renovação no casamento. Apesar de estar muitas vezes ligado a aspectos religiosos, o perdão é absolutamente necessário para as relações humanas, até mesmo de ateus e céticos.

Para Paulo Dalla Déa, teólogo e pós-doutor em Ciências da Religião, o perdão é um dado humano evolutivo e necessário para a vida social.

“O perdão sem limites e sem medidas é um dado religioso do cristianismo que exige fé (em Deus e na mudança do outro). Isso é outra coisa. O fato é que não existe convivência humana sem perdão.”





SOLUÇÃO

1. **NÃO DURMA COM PENDÊNCIAS.** A GRIPE NÃO TRATADA DE ONTEM, É A PNEUMONIA DE HOJE E PODE LEVAR À MORTE AMANHÃ.
2. **NÃO JOGUE O PASSADO NO ROSTO DO CÔNJUGE.**
3. SAIBA ADMITIR SUAS FALHAS TAMBÉM E MELHORE! RECUE! AVALIE-SE. CRESÇA. AMADUEÇA.
4. **ORE E JEJUE POR SEU CÔNJUGE.**
5. PEÇA AJUDA AO ESPÍRITO SANTO.
6. **PERDOE PARA TER PAZ COM DEUS.**
7. PERDOAR NÃO DEMANDA SENTIMENTO – MAS DECISÃO.
8. **PERDOE PORQUE FOI PERDOADA POR DEUS.**
9. PERDOE PARA ARRANCAR O ARGUMENTO DAS MÃOS DOS VERDUGOS.
10. PERDOE PARA RESTAURAR O AMOR E A COMUNHÃO COM O CÔNJUGE.

Então Pedro aproximou-se de Jesus e perguntou: "Senhor, quantas vezes deverei perdoar a meu irmão quando ele pecar contra mim? Até sete vezes?"

Jesus respondeu: "Eu digo a você: Não até sete, mas até setenta vezes sete.

Mateus 18. 21-22



4º Problema nos casamentos:

"Falta de vida sexual ativa e saudável"

**Embora não tenha sido criado para ser o cerne da intimidade,
o sexo é a música do matrimônio.**

“A mulher não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim o marido. Da mesma forma, o marido não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim a mulher.

Não se recusem um ao outro, exceto por mútuo consentimento e durante certo tempo, para se dedicarem à oração. Depois, unam-se de novo, **para que satanás não os tente por não terem domínio próprio.** Digo isso como concessão, e não como mandamento.

1º Coríntios 7. 4-6





“Seja bendita a sua fonte! Alegre-se com a esposa da sua juventude.
Gazela amorosa, corça graciosa; que os seios de sua esposa sempre o fartem de prazer, e
sempre o embriaguem os carinhos dela.”

Provérbios 5. 18-19

“O casamento deve ser honrado por todos; o leito conjugal, conservado puro; pois Deus
julgará os imorais e os adúlteros.”

Hebreus 13.4

“Goza a vida com a mulher que amas, todos os dias...”

Eclesiastes 9.9^a

“Beba das águas da sua cisterna, das águas que brotam do seu próprio poço”

Provérbios 5.15

“A alma farta pisa o favo de mel, mas para a alma faminta todo amargo é doce”

Provérbios 27.7





*"A alma farta pisa o favo de mel, mas para a alma faminta
todo amargo é doce"
Provérbios 27.7*

Nenhuma outra causa tem levado homens e mulheres ao adultério, **como a insatisfação sexual crônica.**

A Bíblia é muito clara quando diz que uma **"alma satisfeita ou farta"** despreza o favo de mel, ou seja, quando o marido e a esposa saem de casa com as necessidades da alma, inclusive sexual, satisfeitas, fica bem mais fácil **resistir todas as possíveis tentações do maligno.**

Quando o homem e a mulher são infelizes sexualmente no casamento, os **dois tornam-se presas fáceis do diabo.**





Diferenças entre o Homem & Mulher



- O homem é tendente ao amor estético, e a mulher é tendente ao amor ético;
- O homem é tendente ao amor quantitativo (instintivo, passageiro), e a mulher é tendente ao amor qualitativo (afetivo e que dura);
- O homem é tendente a querer primeiro o corpo dela, e depois a pessoa dela e a mulher é tendente a querer primeiro a pessoa dele e depois o corpo dele;
- O homem é estimulado sexualmente pela visão (erotismo visual, Cantares 7:1-9), e a mulher é estimulada pelo que ouve e pelo toque (erotismo sentimental e abrangente);
- Para o homem o ato sexual é um prazer corporal, somático, físico e localizado, e para a mulher o ato sexual é um prazer emotivo, em todo o seu corpo, partindo dos órgãos da cópula;
- O homem precisa de sexo para se manter vivo no casamento, e a mulher precisa de carinho, companheirismo, segurança, estabilidade e sexo;
- No homem, o sexo é descontínuo e centralizado, na mulher, o sexo é contínuo e descentralizado.





SOLUÇÃO

1. Nunca seja egoísta, pense na realização do cônjuge (1 Co 7.2-5).
2. Elimine os complexos através da oração e da compreensão.
3. Lembre-se: o cansaço pode ser a causa do fracasso.
4. Desenvolva uma comunicação franca nessa área.
5. Procure não praticar o ato com a tensão de um problema.
6. Reserve tempo para o exercício do ato.
7. A privacidade do casal é de fundamental importância.
8. O asseio é uma necessidade de todos.
9. Nunca se esqueça que o homem se excita pelo que vê, já a mulher, mais pelo que ouve.
10. Nunca tenha o sexo como obrigação, o ato conjugal deve ser espontâneo e prazeroso.
11. Cuidado com a contaminação do leito, que deve ser sem mácula.
12. Cuidado com as relações “pornográficas” (Romanos 1:26,27).



5º Problema nos casamentos:

"Falta de Hierarquia estabelecida e respeitada."





“Porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da igreja, sendo ele próprio o salvador do corpo.”

Efésios 5.23

“Mas quero que saibais que Cristo é a cabeça de todo o homem, e o homem a cabeça da mulher; e Deus a cabeça de Cristo.”

I Cor 11. 3

“E à mulher disse: Multiplicarei grandemente a tua dor, e a tua conceição; com dor darás à luz filhos; **e o teu desejo será para o teu marido, e ele te dominará.**”

Gênesis 3.16

“Vós, mulheres, sujeitai-vos a vossos maridos, como ao Senhor; Porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da igreja, sendo ele próprio o salvador do corpo. De sorte que, assim como a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam **em tudo** sujeitas a seus maridos.

Efésios 5. 22-24





SOLUÇÃO

VIVER OS PRINCÍPIOS DA PALAURA DE DEUS PARA A FAMÍLIA

- **1 – OS PAPÉIS DO MARIDO –**
Efésios 5.23 - 1Co 11.3 – 1Tm 3.4 e 5.8

O homem precisa deixar que Cristo seja o seu cabeça, para ele poder ser o cabeça da mulher. Só tem autoridade quem está debaixo de uma outra autoridade. E toda autoridade procede de Deus (Rm 13.1,2). Sendo o cabeça ele deve agir como Cristo que amou a Igreja e se doou por ela (Ef 5.28,29).

- Amar a esposa é mandamento (Cl 3.19). **O homem deve cuidar, proteger, suprir, apoiar a esposa e filhos.**
 - **Deve valorizar a esposa** (Pv 18.22; 31.10).
 - Deve agir como um sacerdote da sua casa: levar a família até Deus (intercessão) e trazer Deus até a família (Jó 1.5; Dt 6.7).
 - Pedro nos fala sobre o viver a vida comum do lar, que implica em ajudar nos afazeres domésticos, na educação dos filhos e assim por diante.
- Não tratar a esposa como vaso mais frágil **interrompe orações** (1Pe 3.7).





2 – OS PAPÉIS DA ESPOSA - Ef 5.22 – Gn 3.16 -

-O homem não foi criado por causa da mulher, e sim a mulher, por causa do homem (1Co 11.9). Deus a fez auxiliadora idônea (Gn. 2.18). **Ela deve honrar, respeitar e ser submissa ao marido** (Ef. 5.22,33; Cl 1.18).

-Ser submissas ao marido, como ao Senhor. Isto significa **que não se deve fazer nada que fira a orientação da Palavra de Deus.**

Há uma hierarquia bíblica: Cristo é o cabeça do homem e o homem é o cabeça da mulher (1Co 11.3), e os filhos estejam submissos aos pais (Cl 3.20).

“A boa esposa é o orgulho do marido, mas a esposa que traz vergonha ao marido é como câncer nos ossos dele.” Pv. 12.4

“A mulher sábia edifica a sua casa” Pv. 14.1

“Se o marido não for cristão a esposa pode ganhar seu marido para Jesus sem palavra alguma, apenas pelo seu comportamento, exemplo e amor.1Pe 3.1,2





3 – OS PAPÉIS DOS FILHOS – Cl 3.20 – Pv 19.13

“Filhos, obedecei a vossos pais no Senhor, pois isto é justo. Honra a teu pai e a tua mãe (que é o primeiro mandamento com promessa) para que te vá bem, e sejas de longa vida sobre a terra” Ef 6.1-3

- Esse mandamento também aparece em Êxodo 20.12. A expressão “filhos” é um termo abrangente e não determina sexo ou idade. Portanto, todos devem honrar seus pais:
- dando ouvidos às suas instruções (Pv 1.8-9),
- obedecendo-os sempre (Cl 3.20),
- respeitando-os (Pv 15.20),
- cuidando deles (1Tm 5.4),
- Jamais desprezá-los (Pv 23.22),
- submetendo-se à correção (Pv 29.17) e
- amando-os em todo tempo (1Jo 4.7,8).





Conclusão – A Bíblia é bem clara no papel de cada um dentro do lar, **quando cada pessoa cumpre seu papel as coisas se encaixam e a família funciona com equilíbrio e prosperidade.**

Em resumo a mulher deve amar e ser amada e o marido deve ser respeitado na sua posição. Os filhos devem honrar seus pais e os pais serem exemplos aos filhos, sem provocá-los à ira.

Fim!





Obrigada pela atenção!

Você pode compartilhar a apostila a vontade.

Convide as Amigas para participares dos nossos grupos.
Deus abençoe ,

Cristiane Milesi

Contato: crisnicolaumilesi@hotmail.com / www.cristianemilesi.com.br

